

در صورت بروز هرگونه مشکل با شماره
تماس زیر تماس بگیرید :

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۱۱

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۱۰

ادرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:
<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

منابع:

پرستاری داخلی و جراحی قلب ۲۰۲۲

<http://www.drbehroozemami.com>

انسداد روده چیست:

انسداد روده انسدادی است که از عبور غذا و
مایعات از روده کوچک یا بزرگ جلوگیری می کند .
انسداد روده می تواند به خاطر چسبندگی های
داخل شکم که پس از جراحی ایجاد می شود ، غده
های التهابی یا عفونی روده ، فتق و تومور ایجاد
شود. اگر این مشکل تحت درمان قرار نگیرد بخش
های مسدود شده روده مرده و می تواند منجر به
بروز مشکلات بسیار جدی شود . با این حال با
مراقبت و پیگیری پزشکی صحیح انسداد روده قابل
درمان است .

علائم و نشانه های انسداد روده :

- درد شکم
- حالت تهوع
- استفراغ
- اسهال
- یبوست
- ناتوانی در دفع گاز یا مدفوع
- تورم شکم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر

آموزش بیمار

خودمراقبتی انسداد روده

تهیه کننده: زینب طحان ناساری

بهار ۱۴۰۴

کد: K(E.R)EPP116/06/1401/0

مراقبت در منزل:

۱. به مقدار زیاد راه بروید.

۲. در صورت نظر پزشک به هنگام راه رفتن از شکم بند استفاده کنید چون این کار مانع از باز شدن مجدد زخم میشود.

۳. از انجام کارهای سنگین به مدت ۶ هفته خودداری کنید.

۴. مایعات زیاد بنوشید و غذای های نرم بخورید تا دچار یبوست نشوید.

۵. از غذاهای کم حجم استفاده کنید و با عجله غذا نخورید.

۶. از خوردن غذاهای محرک مثل آلو، انگور، موز، آجیل، غلات خودداری کنید.

۷. در صورت تهوع و استفراغ و درد به پزشک مراجعه کنید.

۸. بدون دستور پزشک از ملین استفاده نکنید. معمولاً ۴۸ ساعت بعد از جراحی با نظر پزشک می توانید حمام کنید.

۹. محل زخم خود را مشاهده کنید و مواردی مانند ترشح قرمزی درد یا خونریزی را به پزشک اطلاع دهید.

۱۰. معمولاً پس از ترخیص به تعویض پانسمان نیازی نیست اما با نظر پزشک و در صورت نیاز میتوان روزانه یک بار پانسمان را عوض کرد.

۱۱. بخیه ها معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل جراحی با نظر پزشک کشیده شود.

۱۲. داروهای تجویز شده طبق دستور و به موقع مصرف کنید.

۱۳. بعضی از بیمارانی که ممکن است کلتومی موقت گذاشته باشند باید اطلاعات لازم را در مورد نحوه ی مراقبت از کلتومی از پرستار یا پزشک یاد بگیرند (به صورت عملی آموزش داده شود)

۱۴. در صورت داشتن درد طبق نظر پزشک از مسکن استفاده کنید.

۱۵. تا ۲ الی ۳ هفته از فعالیت سنگین دوری کنید.

۱۶. فعالیت جنسی تا ۲ هفته نداشته باشید.

۱۸. اشیا سنگین را جابجا نکنید.

۱۹. از دویدن بپرهیزید.